

A 整形外科症状経過（カルテ記載事項抜粋）

受診日	腰椎	左踵骨	母指末節骨	頁
7月1日	<p>問診票 既往症：なし 身長177cm/体重78kg 痛み：首、肋骨、腰、左足首</p> <p>患者さん信号待ち停車中、後方から追突されて受傷。フロントガラスに乗り上げて飛ばされたとの事、T病院へ救急搬送されるも、緊急性が無いと判断され、同日、M病院へ転院・入院。OPEはせず。腰椎に対してはジュエツト装置。左踵はシーネ固定をしていた。昨日、同院を退院。</p>		両肋骨部、左母指の痛みを入院中より訴えるも聞き入れてもらえず。	28 29 30
7月4日	<p>リハビリテーション実施記録 回腰推ジュエツト装置対応中 左足関節暖房固定中 7/4時点ではtoe touch（つま先荷重）での20kg PWB（荷重）-1Wごとにup</p> <p>船上での土木作業の仕事。船と船の間をジャンプで渡った、重量物などを運搬する。しゃがみ動作、ロープなどでの牽引動作、など力仕事が多かった。寝返り動作は要努力</p> <p>腰部痛 いきちていかけいこう顕著 体幹回旋時、右回旋で優位に伸張痛 - XPの経過見ながら当面は制限 側臥位では体幹stability（安定性）低下傾向 腹圧低下傾向</p> <p>S:寝返り動作時LBP（腰部痛） O:左足関節背屈5 度屈30</p>	<p>左踵部痛 荷重しなければ疼痛自制的 足趾怪鳥足傾向 前方アーチ、縦アーチ低下傾向 下肢筋力低下傾向、足趾屈筋出力低下 アーチサポート作成後より荷重upへ</p>	<p>左母指痛 左側臥位で母指痛 左母指 屈曲時痛-筋原性? 肩甲骨protract（長期化）傾向</p>	39
7月23日	<p>せきくしゃみで腰部痛。 6月初めころ装具装着、7月頃オフにしている</p>	<p>踵骨癒合傾向 松葉2/3荷重、痛み自制的</p>	<p>6月初め左母指痛み IP屈曲で痛み（+） 末節骨骨折？</p>	69
7月28日			<p>左母指側面XP 骨折の可能性あり</p>	76

受診日	腰椎	左踵骨	母指末節骨	頁
8月1日	<p>腰部痛 域値低下傾向顕著 体幹回旋時、右回旋で優位に伸張痛(-) XPの経過見ながら当面は制限 側臥位では体幹stability(安定性)低下傾向腹圧低下傾向 (assessment) Fx(骨折)部制限必要。 腹圧によるコントロール必要 頸椎由来か筋膜性由来か精査 # 左踵部痛 荷重しなければ疼痛自内足趾怪鳥足傾向 前方アーチ、縦アーチ低下傾向 下肢筋力低下傾向、足趾屈筋出力低下 アーチサポート作成後より荷重upへ (assessment) 踵荷重時痛注意深く観察へ home ex(自宅でのリハビリ)の指導</p> <p>today's S:右側腹筋、肋部痛左母指I関節痛 O:上腕外側 棘下筋押圧で母指痛 アーチ荷重の位置間違えると踵部痛(+) 左足関節背屈5 底屈30 (plan) ①左足関節、足趾可動域運動 ②左足趾筋力強化運動 ③左quad setting ④両肩甲骨軽擦による間値コントロール ⑤左母指可動域運動 連続歩行15分以上、 階段動作自立で交通機関利用許可へ</p>			83
8月3日	<p>時々ズキズキする服薬しないとコントロール? ex後はFWB(全荷重)で踵部痛なしも内外果痛(+) アーチ荷重の位置間違えると踵痛(+) 左足関節 背屈5 底屈30</p>			85
8月3日	<p>NRS 腰部6 頭部痛6 左母指屈曲時痛 注:痛みなし「0」~これ以上ない痛み「10」) 体幹回旋右30 左35</p>	<p>左足趾屈曲 MMT4 腹筋群、 下肢筋出力低下 左足関節 背屈10~15 底屈30</p>		86
8月11日		<p>S:肋部腰部痛 O:ankle ex full menu(足関節可動域フル)</p>		97
8月18日		<p>S:杖なしでも歩けるようになってきた交通機関は不安 O:ankle ex full menu(足関節可動域フル)</p>		101
8月24日	<p>ときどき腰背部痛 ビクビク</p>	<p>左母指安定 左足:荷重していない</p>		110
8月27日		<p>S:踵に体重が乗るとジーンとする O:アーチサポートOFF FWB(全荷重)許可 左にW/S(荷重)しすぎると疼痛(+) 左足関節背屈15 底屈30</p>		119
8月31日	<p>背部痛</p>	<p>踵部設置でも疼痛なし片脚立位左10sec可 左足関節背屈15 底屈30</p>		125

受診日	腰椎	左踵骨	母指末節骨	頁
9月1日	機能的自立度評価126点	ジャンプ動作、しゃがみ動作の獲得	grip時痛コントロール	129
9月3日		S:左足趾伸筋痛 0:背臥位で他動的に腹圧をかけ、 腹筋群 ex (リハ) 開始 左足関節背屈15 底屈30		136
9月7日		左足趾伸筋痛↓		139
9月11日	S:1時間歩行でLBP 0:背臥位で他動的に腹圧をかけ、 腹筋群ex継続	左足関節背屈15 底屈30		143
9月14日	うつ伏せで寝落ちしたらLBP(+)(腰部痛) 屈曲姿勢でなければ許可			147
9月22日	左踵、腰背部 → シップで自制内			154
9月29日	前屈で痛み↑ 他は安定 シップ希望			159
10月3日	S:1時間歩行でLBP&右肋骨痛 A:普段はLBP自制内になりつつある様子	0:左足関節背屈15 底屈35		167
10月5日		15~60分歩いて奥の方に痛み(+) 歩行時にたまに踵部ズキンと来る		168
10月8日	S:寒いと全体的に疼痛 A:普段はLBP自制内になりつつある様子	左足関節背屈15 底屈35	左前腕回外位では拇趾屈曲時痛減弱	173
10月13日	気圧が低くて背部、腰痛(+) 普段はLBP(腰部痛)自制内になりつつある様子	足関節背屈20 底屈35	左前腕回外位では拇趾屈曲時痛減弱	177
10月15日	S:症状著変なし			178
10月16日	S:痛くてあまり眠れない 0:両結膜で充血(+) 目ヤニなし A:普段はLBP(腰部痛)自制内になりつつある様子	左足関節 屈20 底屈40		182
10月19日	S:全身痛↓ A:普段はLBP自制内になりつつある様子	0左足関節背屈20 底屈40		183
10月20日	S:30分座位でLBP 0:躯幹筋stability(安定性) A:腹筋群筋力不十分	左足関節背屈20 底屈40		185
10月27日	1時間歩くと腰背部痛 棘突起に痛み(+) 椎体XP:8月と変わらず	左踵子ククク痛み(+) 踵XP:癒合(+)	母指末節骨XP:安定	192

受診日	腰椎	左踵骨	母指末節骨	頁
10月31日	S:天気がいいと調子がいい O:躯幹筋stability ↓ A:腹筋群筋力不十分	左足関節背屈20 底屈40		199
11月5日	S:長く歩くとLBP 社長からは仕事復帰しながら頑張れと言われたが、現場では動けないなら復帰してほしくないとい			202
11月5日	NRS 腰部6 頸部痛3 体幹回旋右30 左35	足関節2 左足趾屈曲 MMT4 腹筋群MMT3 4 左足関節背屈20 底屈40	左母指屈曲時痛4	203
11月9日	11/2CT: L1,3椎体つぶれ (+) L4横突起癒合 (-) 前後屈で痛み (+) 歩行で痛み (+) その他安定			209
11月10日	S:CTの結果を見てひどくショックを受けている CT上、まだ安定せず。コルセット再着用支持 A:腹直筋のfx部に対するdirectな影響はなし			212
11月14日	S:メンタルがやられそうなので、 痛み止めを飲んでいたくないようになっている		母指可動時痛軽減	217
11月18日	S:薬と湿布で歩行時痛をコントロールするようにしている		母指可動時痛軽減	220
11月23日	S:歩行後左LBP O:右肩に荷物を持つこと多い様子 -股関節屈曲 リュック提案 ex指導			225
11月26日	冷えていると、LBP (腰部痛) O:仕事は極寒の中での業務多いとのこと			228
11月28日	S:LBP (腰部痛) 増悪傾向 O:歩行時痛が主体の様子 仕事は極寒の中での業務多いとのこと			233
11月30日	腰背部痛安定	左足痛 ↓	母指ときどき	234
12月2日	S:社長から1月に復帰できないか聞かれた O:歩行時痛が主体の様子 保湿剤で対応の様子 仕事は極寒の中での業務多しとのこと			238
12月8日	S:自転車自操でLBP (腰部痛) O:両下肢筋力強化運動 体幹回旋(gentle)開始			247

受診日	腰椎	左踵骨	母指末節骨	頁
12月11日	S:体を曲げたり反ったりしなければ疼痛は出にくい 3分ベンチ座位でLBP (腰部痛)			250
12月21日	腰部前屈・後屈で腰部痛↑ 今は少し痛み↓	ときどき左足痛あり 痛み↓傾向 まだ強く踏み込めない	ときどき右母指痛あり	260
12月26日	S:腰を押すとズキッとする			267
1月6日	3分ぐらい走ると腰が苦しくなる			273
1月11日	寒くなって、少し走って 腰部痛 (+)			278
1月18日	S:右LBP (腰部痛)			287
1月21日	S:昨日1時間歩いて左膝痛 Q:右側腹筋tension 1 熱感なし			292
1月29日	S:左足関節前面部痛 電量物の持ち上げに不安			300
2月1日	仕事 (重いものなど) 制限と痛みの様子を見ながら にしましょう。			302
2月3日	S:重物に骨が耐えられるか不安			308
2月5日	筋トレをしてLBP (腰部痛) 仕事に痛みがあっても戻っていいといわれた			311
2月6日	ロープを弾けるか心配 体幹屈曲位での支持必要			313
2月13日			S:左母指痛 ゴム体操で左肩痛	320
2月17日	S:とっさの動きに対応できるか不安 O:テニスの壁打ちを提案			324
3月1日	腰部安静時痛 (-) 座位10分で痛み↑	左足、歩行時たまにチクチク		336
3月1日	暖かいと調子いい			337
3月2日	立位の作業復帰するかと職場から言われた			338
3月2日	NRS 腰部5 背部1 体幹回旋右30 左35	NRS 左母指屈曲時痛1 足関節1 左足趾屈曲 MMT4 腹筋群MMT3 4 左足関節背屈20 底屈40		340
3月3日	S:4月から仕事復帰			342

受診日	腰椎	左踵骨	母指末節骨	頁
3月9日	寒いと調子悪い			349
3月12日	S:通勤手段がない		0:左肩痛(+) 外転動作難	354
3月15日	暖かいと調子いい		0:左肩痛(+) 外転動作難	355
3月18日	S:通勤手段はバイクを購入 仕事に戻ると通えなくなるかもしれない 腰部痛		0:左肩痛(+) 外転動作難	359
3月22日	特に著変なし 座位10分で腰背部痛 (+) ラジオ体操もつらい 4月より復職予定			361
3月22日	S:近所に住んでいる職場の仲間に送ってもらう 3月内で自賠対応終了 右腰部痛		0:左肩痛(+) 外転動作難	362
3月25日	雨の日は腰が痛む 右腰部痛		左肩痛(+) 外転動作難	365
3月29日	本日症状固定 後遺障害診断書作成 ロキソプロフェンナトリウム 3T 水和物錠60mg 3T レバミピド錠100mg ×14日分			368